

Ministero dell'Istruzione e del Merito

Giacomo Leopardi – Battipaglia (SA)
Istituto Paritario di Istruzione Secondaria Superiore

LICEO SCIENTIFICO nuovo ordinamento – IST. TECN. SETT. TECNOLOGICO INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI art. INFORMATICA
Via Belluno, 19 –Codice Meccanografico SAPS09500G – STAFVU500C

Ente gestore: DEA12 SRL Via Belluno, 19 - 84091 Battipaglia (SA) tel/fax 0828371134 mail segreteria@dea12.it direzione@dea12.it
P.IVA 06196270653 www.dea12.it

UNITÀ DI APPRENDIMENTO DISCIPLINARI

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

INDIRIZZO: LICEO SCIENTIFICO

DOCENTE: VALERIA APONE

CLASSE I A

N. ALUNNI: 1

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

TITOLO UDA1	SPORT DI SQUADRA
LEZIONI UDA	<ul style="list-style-type: none">- PALLAVOLO, PALLACANESTRO, CALCIO- IL GIOCO- LE REGOLE SU CUI SI BASANO GLI SPORT- FONDAMENTALI INDIVIDUALI
ATTIVITA'	Lezione di teoria e di pratica finalizzate alle conoscenze degli sport di squadra principali imparando le regole su cui si basano e i fondamentali di essi.
CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	<ul style="list-style-type: none">- Conoscere le abilità tecniche dei giochi e degli sport di squadra.- Conoscere semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati.
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	Giocare e praticare sport nel rispetto delle regole e avversari
VERIFICA E VALUTAZIONE	<ul style="list-style-type: none">- Verifiche orali- Prove pratiche

--	--

TITOLO UDA	NORME DI COMPORTAMENTO NELL' AMBITO SPORTIVO
LEZIONI UDA	<ul style="list-style-type: none"> - REGOLAMENTO ETICO- SPORTIVO- SPORT E GIOCO - ETICA E DIRITTO - IL FAIR PLAY
ATTIVITA'	Lezione di teoria e di pratica finalizzate all'uso delle regole durante lo svolgimento degli sport e la vita quotidiana.
CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscere la terminologia, il regolamento tecnico, il fair play anche in funzione dell'arbitraggio. - Conoscere l'aspetto educativo, la struttura, l'evoluzione dei giochi e degli sport.
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	<ul style="list-style-type: none"> - Praticare e saper applicare i fondamentali e le posizioni tecnico-tattiche di almeno un gioco di squadra e di una disciplina individuale. - Acquisire atteggiamenti corretti in difesa della salute, per creare una coscienza (consapevolezza) etica sullo sport
VERIFICA E VALUTAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> - Verifiche orali - Prove pratiche

TITOLO UDA	SISTEMA SCHELETRICO
LEZIONI UDA	<ul style="list-style-type: none"> - FUNZIONE DEL SISTEMA SCHELETRICO - DA COSA È FORMATO IL SISTEMA SCHELETRICO: CARTILAGINI, OSSA, ARTICOLAZIONI - DISPOSIZIONE DELLA CARTILAGINE E SUA FUNZIONE - SUDDIVISIONE DELLE ARTICOLAZIONI E SUA FUNZIONE: MOBILI, SEMI-MOBILI, FISSE
ATTIVITA'	Lezioni teoriche sul sistema scheletrico e la sua funzione.
CONOSCENZE E	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscere l'anatomia e la fisiologia dell'apparato scheletrico e gli effetti prodotti dal movimento.

ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	- I benefici prodotti dall'attività fisica sull'apparato scheletrico.
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	Prendere coscienza della propria corporeità e dei benefici dell'attività fisica
VERIFICA E VALUTAZIONE	- Verifiche orali - Prove pratiche

TITOLO UDA	L'ALIMENTAZIONE
LEZIONI UDA	- COSA S'INTENDE PER CORRETTA E SANA ALIMENTAZIONE - L'ALIMENTAZIONE IN BIOLOGIA - L'ALIMENTAZIONE IN FISIOLOGIA - L'ALIMENTAZIONE DELL'UOMO: CAMBIAMENTI ALIMENTARI IN SEGUITO ALL'EVOLUZIONE UMANA
ATTIVITA'	Lezioni teoriche sull'alimentazione
CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	- Favorire lo sviluppo di una maggiore consapevolezza e capacità critica rispetto alla propria alimentazione - Comprensione dell'importanza di una alimentazione sana
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	- Aumentare le conoscenze sulle scelte alimentari corrette, per un'alimentazione sana ed equilibrata - Acquisire la relazione fra alimentazione e salute
VERIFICA E VALUTAZIONE	- Verifiche orali - Prove pratiche

LUOGO E DATA

BATTIPAGLIA 19\10\2024

FIRMA DEL DOCENTE

VALERIA APONE