

Ministero dell'Istruzione e del Merito

Giacomo Leopardi – Battipaglia (SA)
Istituto Paritario di Istruzione Secondaria Superiore

LICEO SCIENTIFICO nuovo ordinamento – IST. TECN. SETT. TECNOLOGICO INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI art. INFORMATICA
Via Belluno, 19 –Codice Meccanografico SAPS09500G – STAFVU500C

Ente gestore: DEA12 SRL Via Belluno, 19 - 84091 Battipaglia (SA) tel/fax 0828371134 mail segreteria@dea12.it direzione@dea12.it
P.IVA 06196270653 www.dea12.it

UNITÀ DI APPRENDIMENTO DISCIPLINARI

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

INDIRIZZO: LICEO SCIENTIFICO

DOCENTE: VALERIA APONE

CLASSE II A

N. ALUNNI: 2

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

TITOLO UDA1	SPORT DI SQUADRA
LEZIONI UDA	<ul style="list-style-type: none">- CARATTERISTICHE DELLO SPORT DI SQUADRA- VARIANTI DELLO SPORT DI SQUADRA- SPORT DI SQUADRA OLIMPICI- GLI SPORT NELLA STORIA
ATTIVITA'	Lezioni teoriche e pratiche finalizzate alla conoscenza degli sport di squadra e individuali
CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	<ul style="list-style-type: none">- Sperimentare nelle attività sportive i diversi ruoli, il fair play e l'arbitraggio.- Conoscere gli sport Olimpici e la loro storia
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	<ul style="list-style-type: none">- Partecipare in forma propositiva alle attività sportive di squadra e individuali- Ampliare la cultura sportiva per fornire ulteriori opportunità di scelta ai fini del wellness.
VERIFICA E VALUTAZIONE	<ul style="list-style-type: none">- Verifiche orali- Prove pratiche

--	--

TITOLO UDA	SISTEMA NERVOSO
LEZIONI UDA	<ul style="list-style-type: none"> - IL SISTEMA NERVOSO - SISTEMA NERVOSO: FUNZIONE - SISTEMA NERVOSO E FUNZIONE CON I DIVERSI ORGANI - MALATTIE DEL SISTEMA NERVOSO
ATTIVITA'	Lezioni teoriche sul sistema nervoso e la sua funzione
CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	<ul style="list-style-type: none"> - Saper descrivere la struttura generale del Sistema Nervoso - Saper spiegare l'organizzazione e la funzione del sistema nervoso e la propagazione dell'Impulso Nervoso
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	<ul style="list-style-type: none"> - Mettere in relazione strutture e funzioni del Sistema Nervoso - Conoscere il Sistema Nervoso e gli effetti prodotti sul movimento
VERIFICA E VALUTAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> - Verifiche orali - Prove pratiche

TITOLO UDA	SISTEMA MUSCOLARE
LEZIONI UDA	<ul style="list-style-type: none"> - I muscoli del corpo umano - I tipi di muscoli - Le proprietà del muscolo - Il muscolo scheletrico - I muscoli agonisti, antagonisti e sinergici
ATTIVITA'	Lezioni teoriche e pratiche sul sistema muscolare
CONOSCENZE E	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscere i muscoli del corpo umano e gli effetti che hanno sul movimento. - I benefici prodotti dall'attività fisica sul sistema muscolare

ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	Prendere coscienza della propria corporeità e dei benefici dell'attività fisica
VERIFICA E VALUTAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> - Verifiche orali - Prove pratiche

TITOLO UDA	L'APPARATO LOCOMOTORE
LEZIONI UDA	<ul style="list-style-type: none"> - IL BRACCIO: LA FORZA - LA MANO: L'ABILITÀ - LA GAMBA: LA MOBILITÀ
ATTIVITA'	Lezioni teoriche sull'apparato locomotore e la sua funzione con il movimento
CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	<ul style="list-style-type: none"> - Concetto di sistema muscolare e scheletrico. - Struttura, localizzazione e funzione dei principali muscoli, ossa e articolazioni, con particolare riferimento al rachide. - Assumere posture corrette atte a prevenire paramorfismi. - Riconoscere principali ossa, muscoli e articolazioni.
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	Riconoscere la funzione degli esercizi proposti per acquisire maggiore funzionalità e resa motori
VERIFICA E VALUTAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> - Verifiche orali - Prove pratiche

LUOGO E DATA

BATTIPAGLIA 19\10\2014

FIRMA DEL DOCENTE

VALERIA APONE