

Ministero dell'Istruzione e del Merito

Giacomo Leopardi – Battipaglia (SA)
Istituto Paritario di Istruzione Secondaria Superiore

LICEO SCIENTIFICO nuovo ordinamento – IST. TECN. SETT. TECNOLOGICO INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI art. INFORMATICA
Via Belluno, 19 –Codice Meccanografico SAPS09500G – STAFVU500C

Ente gestore: DEA12 SRL Via Belluno, 19 - 84091 Battipaglia (SA) tel/fax 0828371134 mail segreteria@dea12.it direzione@dea12.it
P.IVA 06196270653 www.dea12.it

UNITÀ DI APPRENDIMENTO DISCIPLINARI

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

INDIRIZZO: Scientifico

DOCENTE: Pasquale Cerrato

CLASSE: 3[^]

N. ALUNNI: 4

DISCIPLINA: Scienze Motorie

COMPETENZE: L'insegnamento di scienze motorie in classi miste (maschi e femmine) si propone le seguenti finalità:

- L'armonico sviluppo corporeo e motorio dell'adolescente attraverso il miglioramento delle qualità fisiche e neuro muscolari;
- La capacità degli allievi di relazionarsi in modo corretto fra di loro;
- La maturazione della conoscenza relativa alla propria corporeità, sia come disponibilità e padronanza motoria, sia come capacità relazionale per superare le difficoltà e le contraddizioni tipiche dell'età;
- L'acquisizione di una cultura delle attività motorie e sportive che tenda a promuovere la pratica motoria come costume di vita e la coerente coscienza e conoscenza dei vari significati che lo sport assume nella società;
- La scoperta ed il consolidamento delle attitudini personali nei confronti di attività sportive specifiche e di attività motorie che possano tradursi in capacità trasferibili nel campo lavorativo e del tempo libero;
- L'evoluzione ed il consolidamento di un'equilibrata coscienza sociale, basata sulla consapevolezza di sé e sulle capacità di integrarsi e differenziarsi nel e dal gruppo tramite l'esperienza concreta di contatti socio relazionali soddisfacenti.

L'educazione mediante il movimento contribuisce allo sviluppo integrale della personalità e si avvale dell'educazione "del corpo", intesa come sviluppo e conservazione ottimale del medesimo, sia dell'educazione "al corpo", intesa come atteggiamento positivo verso il corpo stesso.

ABILITÀ:

Identificare e analizzare molteplici prospettive e visioni del mondo;

-Comprendere le differenze nella comunicazione;

-Valutare le azioni e le loro conseguenze;

-Essere consapevole del valore e delle regole della vita democratica;

-Partecipare alla vita pubblica e comunitaria per il benessere collettivo e lo

sviluppo sostenibile

| TITOLO UDA | SPORT DI SQUADRA (SETTEMBRE, OTTOBRE, NOVEMBRE) |
|---|--|
| LEZIONI UDA | <ul style="list-style-type: none"> - Caratteristiche dello sport di squadra - Varianti dello sport di squadra - Sport di squadra olimpici <ul style="list-style-type: none"> - Baseball - Pallamano |
| ATTIVITA' | Lezioni svolte in aula con apparecchi elettronici e cartacei. Lezioni pratiche svolte in campo. |
| CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE | Conoscere le modalità corrette di pratiche sportive e motorie adeguate all'espressione della propria maturazione personale. Saper svolgere attività sportive e motorie con piena consapevolezza e in modo adeguato alla propria maturazione personale. |
| COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE | Saper esprimere un'attività motoria complessa e adeguata alla completa maturazione personale |
| VERIFICA E VALUTAZIONE | Si osserveranno gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza. Le verifiche avverranno tramite lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari, interrogazioni orali, prove pratiche e prove strutturate. Si prevedono massimo due verifiche per quadrimestre. |

| TITOLO UDA | SISTEMA NERVOSO (DICEMBRE, GENNAIO) |
|------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Anatomia del sistema nervoso - Emisferi e comunicazione tra essi |

| | |
|---|---|
| LEZIONI UDA | <ul style="list-style-type: none"> - Sistema nervoso: funzione - Sistema nervoso e funzione con i diversi organi - Sistema nervoso e funzione con i diversi apparati - Malattie del sistema nervoso |
| ATTIVITA' | <p>Lezioni svolte in aula con apparecchi elettronici e cartacei. Lezioni pratiche svolte in campo.</p> |
| CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE | <p>Conoscere il proprio corpo e la sua evoluzione nelle varie fasi di vita. Saper riconoscere le funzioni del corpo umano e il suo globale funzionamento.</p> |
| COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE | <p>Saper esprimere correttamente organizzando e rielaborando autonomamente le varie informazioni scegliendo strumenti adatti allo scopo ed operando collegamenti tra conoscenze anche di diverse aree</p> |
| VERIFICA E VALUTAZIONE | <p>Si osserveranno gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza. Le verifiche avverranno tramite lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari, interrogazioni orali, prove pratiche e prove strutturate. Si prevedono massimo due verifiche per quadrimestre.</p> |

| | |
|-------------|---|
| TITOLO UDA | <p>SISTEMA MUSCOLARE (FEBBRAIO, MARZO)</p> |
| LEZIONI UDA | <ul style="list-style-type: none"> - Anatomia del muscolo - Classificazione dei vari tipi di muscolo - Come funziona il sistema muscolare - Comunicazione tra il sistema muscolare e il sistema nervoso Sistema muscolare e relazione con tendini e legamenti - Differenza tra tendini e legamenti e loro funzione - Muscoli del tratto cervicale e loro funzione <ul style="list-style-type: none"> - La struttura del muscolo striato - La contrazione muscolare - La fatica muscolare - La molecola dell'energia - L'accumulatore delle cellule <ul style="list-style-type: none"> - L'azione muscolare - La mioglobina |

| | |
|---|--|
| ATTIVITA' | Lezioni svolte in aula con apparecchi elettronici e cartacei. Lezioni pratiche svolte in campo. |
| CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE | Conoscere il proprio corpo e la sua evoluzione nelle varie fasi di vita. Saper riconoscere le funzioni del corpo umano e il suo globale funzionamento. |
| COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE | Saper esprimere correttamente organizzando e rielaborando autonomamente le varie informazioni scegliendo strumenti adatti allo scopo ed operando collegamenti tra conoscenze anche di diverse aree |
| VERIFICA E VALUTAZIONE | Si osserveranno gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza. Le verifiche avverranno tramite lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari, interrogazioni orali, prove pratiche e prove strutturate. Si prevedono massimo due verifiche per quadrimestre. |

| | |
|---|--|
| TITOLO UDA | APPARATO LOCOMOTORE (APRILE) |
| LEZIONI UDA | <ul style="list-style-type: none"> - Il braccio: la forza - La mano: l'abilità - La gamba: la mobilità |
| ATTIVITA' | Lezioni svolte in aula con apparecchi elettronici e cartacei. Lezioni pratiche svolte in campo. |
| CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE | Conoscere il proprio corpo e la sua evoluzione nelle varie fasi di vita. Saper riconoscere le funzioni del corpo umano e il suo globale funzionamento. |
| COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE | Saper esprimere correttamente organizzando e rielaborando autonomamente le varie informazioni scegliendo strumenti adatti allo scopo ed operando collegamenti tra conoscenze anche di diverse aree |
| VERIFICA E VALUTAZIONE | Si osserveranno gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza. |

| | |
|--|--|
| | <p>Le verifiche avverranno tramite lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari, interrogazioni orali, prove pratiche e prove strutturate.</p> <p>Si prevedono massimo due verifiche per quadrimestre.</p> |
|--|--|

| | |
|--|---|
| TITOLO UDA | IL CUORE (MAGGIO, GIUGNO) |
| LEZIONI UDA | <ul style="list-style-type: none"> - La struttura del cuore - Come lavora il cuore - La circolazione capillare, linfatica, sanguigna - Patologia cardiache |
| ATTIVITA' | <p>Lezioni svolte in aula con apparecchi elettronici e cartacei.</p> <p>Lezioni pratiche svolte in campo.</p> |
| CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE | <p>Conoscere il proprio corpo e la sua evoluzione nelle varie fasi di vita.</p> <p>Saper riconoscere le funzioni del corpo umano e il suo globale funzionamento.</p> |
| COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE | <p>Saper esprimere correttamente organizzando e rielaborando autonomamente le varie informazioni scegliendo strumenti adatti allo scopo ed operando collegamenti tra conoscenze anche di diverse aree</p> |
| VERIFICA E VALUTAZIONE | <p>Si osserveranno gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza.</p> <p>Le verifiche avverranno tramite lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari, interrogazioni orali, prove pratiche e prove strutturate.</p> <p>Si prevedono massimo due verifiche per quadrimestre.</p> |

-

LUOGO E DATA

BATTIPAGLIA 12/11/2024

FIRMA DEL DOCENTE

CERRATO PASQUALE