

Ministero dell'Istruzione e del Merito

Giacomo Leopardi – Battipaglia (SA)
Istituto Paritario di Istruzione Secondaria Superiore

LICEO SCIENTIFICO nuovo ordinamento – IST. TECN. SETT. TECNOLOGICO INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI art. INFORMATICA
Via Belluno, 19 –Codice Meccanografico SAPS09500G – STAFVU500C

Ente gestore: DEA12 SRL Via Belluno, 19 - 84091 Battipaglia (SA) tel/fax 0828371134 mail segreteria@dea12.it direzione@dea12.it
P.IVA 06196270653 www.dea12.it

UNITÀ DI APPRENDIMENTO DISCIPLINARI

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

INDIRIZZO: “GIACOMO LEOPARDI”

DOCENTE: Prof. Bruno Manna

CLASSE: V sez. A

N. ALUNNI: 11

DISCIPLINA: Scienze Motorie

FINALITA' DELLA DISCIPLINA

L'educazione fisica è una branca dell'insegnamento che si occupa di migliorare attraverso l'attività motoria e quella sportiva lo sviluppo psicofisico e la salute individuale e quella sociale. Essa è intesa come quella disciplina che considera il movimento non solo dal punto di vista dell'efficacia e della qualità della prestazione, ma anche dallo sviluppo della personalità più ampia, quindi sviluppo di un'adeguata corporeità e motricità, acquisendo competenze alla base di una crescita fisica, affettiva e cognitiva.

PROFILO GENERALE DELLA CLASSE

(caratteristiche cognitive, comportamentali, atteggiamento verso la materia, interessi, partecipazione..)

La classe V sez. A è formata da alunni disponibili al dialogo educativo e formativo, mostrano un atteggiamento vivace ma corretto dal punto di vista disciplinare. I livelli di conoscenza dei singoli alunni sono stati rilevati mediante test d'ingresso tendenti ad accertare la conoscenza in larga scala dell'anatomia umana e di alcune regole di vari sport.. Al termine del percorso gli alunni dovranno :

- aver acquistato il valore della proprio corporeità come manifestazione di una personalità equilibrata e stabile;
- aver acquisito le nozioni basi di anatomia umana e riconoscere i vari segmenti corporei che la formano
- aver acquisito una solida conoscenza e pratica di alcuni sport individuali e di squadra valorizzando le attitudini personali;
- aver sperimentato e compreso il valore del linguaggio del corpo;
- aver acquisito la conoscenza sia teorica che pratica dei vari schemi motori di base
- aver affrontato ed assimilato problemi legati all'alimentazione ,alla sicurezza in ambito sportivo e alla propria condizione fisica,utili per acquisire un corretto e sano stile di vita;

<p>TITOLO UDA 1</p>	<p>LA VALUTAZIONE PSICOMOTORIA (Settembre/Ottobre)</p>
<p>LEZIONI UDA</p>	<p>Rilevazione dei pre requisiti Identikit attraverso dati antropometrici Rilevazioni sulle prestazioni motorie (forza, mobilità e velocità) Profilo motorio</p>
<p>ATTIVITA'</p>	<p>Lezioni svolte in aula con ausilio di apparecchi elettronici e cartacei, lezioni pratiche svolte in campo.</p>
<p>CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE</p>	<p>Capacità di applicare conoscenze e di utilizzare il <i>knowhow</i> per svolgere compiti e risolvere problemi: sono cognitive (uso del pensiero logico) e pratiche (implicano metodi,strumenti, materiali, destrezza).</p>

<p>COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE</p>	<p>capacità dimostrata di utilizzare le conoscenze, le abilità e le attitudini personali, sociali e/o metodologiche in situazioni di lavoro o di studio e nello sviluppo professionale e/o personale. Devono essere sempre descritte anche in termini di <i>responsabilità</i> e <i>autonomia</i> (Quadro Europeo delle Qualifiche)</p>
<p>VERIFICA E VALUTAZIONE</p>	<p>Si osserveranno sistematicamente gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza. Le verifiche formative avverranno tramite: lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari di apprendimento. Le verifiche sommative si effettueranno tramite: interrogazioni orali, prove pratiche, test, prove strutturate. Si prevedono di massima due verifiche per quadrimestre. La valutazione quadrimestrale sarà espressa con voto unico in tutte le classi sia al primo che al secondo quadrimestre. Pertanto la valutazione quadrimestrale e finale, sarà rappresentata dalla media delle verifiche disciplinari teorico/pratiche riguardanti le conoscenze, le abilità e le competenze acquisite, ma terrà altresì conto dell'impegno, del comportamento, della partecipazione e dell'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.</p>

<p>TITOLO UDA 2</p>	<p>POTENZIAMENTO DELLE CAPACITA' CONDIZIONALI (Novembre)</p>
<p>LEZIONI UDA</p>	<p>Esercizi a : -carico naturale -opposizione e resistenza -con piccoli attrezzi- mobilizzazione articolare -allungamento muscolare –corsa con durata e ritmi progressivamente crescenti –prove ripetute su distanze brevi – attività motoria finalizzata all'incremento della rapidità</p>
<p>ATTIVITA'</p>	<p>Lezioni svolte in aula con ausilio di apparecchi elettronici e cartacei, lezioni pratiche svolte in campo.</p>
<p>CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE</p>	<p>Capacità di applicare conoscenze e di utilizzare il <i>knowhow</i> per svolgere compiti e risolvere problemi: sono cognitive (uso del pensiero logico) e pratiche (implicano metodi, strumenti, materiali, destrezza).</p>
<p>COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE</p>	<p>capacità dimostrata di utilizzare le conoscenze, le abilità e le attitudini personali, sociali e/o metodologiche in situazioni di lavoro o di studio e nello sviluppo professionale e/o personale. Devono essere sempre descritte anche in termini di <i>responsabilità</i> e <i>autonomia</i> (Quadro Europeo delle Qualifiche)</p>

<p>VERIFICA E VALUTAZIONE</p>	<p>Si osserveranno sistematicamente gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza. Le verifiche formative avverranno tramite: lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari di apprendimento. Le verifiche sommative si effettueranno tramite: interrogazioni orali, prove pratiche, test, prove strutturate. Si prevedono di massima due verifiche per quadrimestre. La valutazione quadrimestrale sarà espressa con voto unico in tutte le classi sia al primo che al secondo quadrimestre. Pertanto la valutazione quadrimestrale e finale, sarà rappresentata dalla media delle verifiche disciplinari teorico/pratiche riguardanti le conoscenze, le abilità e le competenze acquisite, ma terrà altresì conto dell'impegno, del comportamento, della partecipazione e dell'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.</p>
--------------------------------------	---

<p>TITOLO UDA 3</p>	<p>SVILUPPO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE (Dicembre)</p>
<p>LEZIONI UDA</p>	<p>-Migliorare la condizione fisico-motoria generale, agendo sia sugli aspetti coordinativi del movimento attraverso: esercizi e percorsi con piccoli attrezzi. Esercizi con movimenti dissociati fra arti inferiori e superiori, fra lato destro e sinistro. Esercizi di abilità. Esercizi e percorsi cronometrati e non.</p>
<p>ATTIVITA'</p>	<p>Lezioni svolte in aula con ausilio di apparecchi elettronici e cartacei, lezioni pratiche svolte in campo.</p>
<p>CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE</p>	<p>Capacità di applicare conoscenze e di utilizzare il <i>knowhow</i> per svolgere compiti e risolvere problemi: sono cognitive (uso del pensiero logico) e pratiche (implicano metodi, strumenti, materiali, destrezza).</p>
<p>COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE</p>	<p>capacità dimostrata di utilizzare le conoscenze, le abilità e le attitudini personali, sociali e/o metodologiche in situazioni di lavoro o di studio e nello sviluppo professionale e/o personale. Devono essere sempre descritte anche in termini di <i>responsabilità</i> e <i>autonomia</i> (Quadro Europeo delle Qualifiche)</p>
<p>VERIFICA E VALUTAZIONE</p>	<p>Si osserveranno sistematicamente gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza. Le verifiche formative avverranno tramite: lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari di apprendimento. Le verifiche sommative si effettueranno tramite: interrogazioni orali, prove</p>

	<p>pratiche, test, prove strutturate.</p> <p>Si prevedono di massima due verifiche per quadrimestre. La valutazione quadrimestrale sarà espressa con voto unico in tutte le classi sia al primo che al secondo quadrimestre. Pertanto la valutazione quadrimestrale e finale, sarà rappresentata dalla media delle verifiche disciplinari teorico/pratiche riguardanti le conoscenze, le abilità e le competenze acquisite, ma terrà altresì conto dell'impegno, del comportamento, della partecipazione e dell'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.</p>
--	--

TITOLO UDA 4	CONOSCENZA/PRATICA DELLE ATTIVITA SPORTIVE (Gennaio)
LEZIONI UDA	<p>-Conoscere le caratteristiche ed i regolamenti delle discipline praticate, in base alla situazione delle strutture utilizzate e in una certa misura, agli interessi degli allievi e alle loro capacità verranno praticate le seguenti discipline:</p> <p>Giochi sportivi: pallavolo, basket, calcio a 5, altre attività in base alle richieste della classe;</p> <p>Discipline sportive individuali: dama, tennistavolo, badminton</p>
ATTIVITA'	Lezioni svolte in aula con ausilio di apparecchi elettronici e cartacei, lezioni pratiche svolte in campo.
CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	Capacità di applicare conoscenze e di utilizzare il <i>knowhow</i> per svolgere compiti e risolvere problemi: sono cognitive (uso del pensiero logico) e pratiche (implicano metodi, strumenti, materiali, destrezza).
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	capacità dimostrata di utilizzare le conoscenze, le abilità e le attitudini personali, sociali e/o metodologiche in situazioni di lavoro o di studio e nello sviluppo professionale e/o personale. Devono essere sempre descritte anche in termini di <i>responsabilità</i> e <i>autonomia</i> (Quadro Europeo delle Qualifiche)
VERIFICA E VALUTAZIONE	<p>Si osserveranno sistematicamente gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza.</p> <p>Le verifiche formative avverranno tramite: lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari di apprendimento. Le verifiche sommative si effettueranno tramite: interrogazioni orali, prove pratiche, test, prove strutturate.</p> <p>Si prevedono di massima due verifiche per quadrimestre. La valutazione quadrimestrale sarà espressa con voto unico in tutte le</p>

	<p>classi sia al primo che al secondo quadrimestre. Pertanto la valutazione quadrimestrale e finale, sarà rappresentata dalla media delle verifiche disciplinari teorico/pratiche riguardanti le conoscenze, le abilità e le competenze acquisite, ma terrà altresì conto dell'impegno, del comportamento, della partecipazione e dell'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.</p>
--	---

TITOLO UDA 5	LA MOTRICITÀ (Febbraio)
LEZIONI UDA	<ul style="list-style-type: none"> -Conoscere i concetti relativi al movimento(spazio,tempo,equilibri)e alle sue valutazioni -Teoria del movimento:classificazioni delle capacità motorie -L'allenamento,sportivo -La forza:definizione e classificazione -Fattori che regolano la forza: metodiche di allenamento.
ATTIVITA'	Lezioni svolte in aula con ausilio di apparecchi elettronici e cartacei, lezioni pratiche svolte in campo.
CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	Capacità di applicare conoscenze e di utilizzare il <i>knowhow</i> per svolgere compiti e risolvere problemi: sono cognitive (uso del pensiero logico) e pratiche (implicano metodi,strumenti, materiali, destrezza).
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	capacità dimostrata di utilizzare le conoscenze, le abilità e le attitudini personali, sociali e/o metodologiche in situazioni di lavoro o di studio e nello sviluppo professionale e/o personale. Devono essere sempre descritte anche in termini di <i>responsabilità</i> e <i>autonomia</i> (Quadro Europeo delle Qualifiche)
VERIFICA E VALUTAZIONE	<p>Si osserveranno sistematicamente gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza.</p> <p>Le verifiche formative avverranno tramite: lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari di apprendimento Le verifiche sommativie si effettueranno tramite: interrogazioni orali, prove pratiche, test, prove strutturate.</p> <p>Si prevedono di massima due verifiche per quadrimestre. La valutazione quadrimestrale sarà espressa con voto unico in tutte le classi sia al primo che al secondo quadrimestre. Pertanto la</p>

	valutazione quadrimestrale e finale, sarà rappresentata dalla media delle verifiche disciplinari teorico/pratiche riguardanti le conoscenze, le abilità e le competenze acquisite, ma terrà altresì conto dell'impegno, del comportamento, della partecipazione e dell'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.
--	---

TITOLO UDA 6	SPORT DI SQUADRA E INDIVIDUALI (Marzo)
LEZIONI UDA	Le principali tecniche dei fondamentali individuali degli sport di squadra praticati: regolamenti e gesti arbitrali degli sport praticati.
ATTIVITA'	Lezioni svolte in aula con ausilio di apparecchi elettronici e cartacei, lezioni pratiche svolte in campo.
CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	Capacità di applicare conoscenze e di utilizzare il <i>knowhow</i> per svolgere compiti e risolvere problemi: sono cognitive (uso del pensiero logico) e pratiche (implicano metodi, strumenti, materiali, destrezza).
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	capacità dimostrata di utilizzare le conoscenze, le abilità e le attitudini personali, sociali e/o metodologiche in situazioni di lavoro o di studio e nello sviluppo professionale e/o personale. Devono essere sempre descritte anche in termini di <i>responsabilità</i> e <i>autonomia</i> (Quadro Europeo delle Qualifiche)
VERIFICA E VALUTAZIONE	Si osserveranno sistematicamente gli allievi, il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza. Le verifiche formative avverranno tramite: lezioni dialogate, esercitazioni pratiche, brevi questionari di apprendimento. Le verifiche sommative si effettueranno tramite: interrogazioni orali, prove pratiche, test, prove strutturate. Si prevedono di massima due verifiche per quadrimestre. La valutazione quadrimestrale sarà espressa con voto unico in tutte le classi sia al primo che al secondo quadrimestre. Pertanto la valutazione quadrimestrale e finale, sarà rappresentata dalla media delle verifiche disciplinari teorico/pratiche riguardanti le conoscenze, le abilità e le competenze acquisite, ma terrà altresì conto dell'impegno, del comportamento, della partecipazione e dell'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.

<p>TITOLO UDA 7</p>	<p>IL CORPO UMANO (Aprile)</p>
<p>LEZIONI UDA</p>	<p>Cenni riassuntivi sull'apparato locomotore -Sistema muscolare:struttura e funzioni del sistema muscolare -Fibre muscolari -Contrazione muscolare -L'energia muscolare -Meccanismi di produzione di energia.</p>
<p>ATTIVITA'</p>	<p>Lezioni svolte in aula con ausilio di apparecchi elettronici e cartacei, lezioni pratiche svolte in campo.</p>
<p>CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE</p>	<p>Capacità di applicare conoscenze e di utilizzare il <i>knowhow</i> per svolgere compiti e risolvere problemi: sono cognitive (uso del pensiero logico) e pratiche (implicano metodi,strumenti, materiali, destrezza).</p>
<p>COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE</p>	<p>capacità dimostrata di utilizzare le conoscenze, le abilità e le attitudini personali, sociali e/o metodologiche in situazioni di lavoro o di studio e nello sviluppo professionale e/o personale. Devono essere sempre descritte anche in termini di <i>responsabilità</i> e <i>autonomia</i> (Quadro Europeo delle Qualifiche)</p>
<p>VERIFICA E VALUTAZIONE</p>	<p>Si osserveranno sistematicamente gli allievi,il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza. Le verifiche formative avverranno tramite:lezioni dialogate,esercitazioni pratiche,brevi questionari di apprendimento Le verifiche sommativie si effettueranno tramite:interrogazioni orali,prove pratiche,test,prove strutturate. Si prevedono di massima due verifiche per quadrimestre. La valutazione quadrimestrale sarà espressa con voto unico in tutte le classi sia al primo che al secondo quadrimestre. Pertanto la valutazione quadrimestrale e finale, sarà rappresentata dalla media delle verifiche disciplinari teorico/pratiche riguardanti le conoscenze,le abilità e le competenze acquisite,ma terrà altresì conto dell'impegno,del comportamento,della partecipazione e dell'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.</p>

TITOLO UDA 8	SPORT E BENESSERE (Maggio/Giugno)
LEZIONI UDA	-Attività motoria e benessere:influenza sul sistema muscolare. -Nozioni principali di primo soccorso e i principali infortuni legati alla pratica dell'attività sportiva,traumatologia del sistema muscolare. -Le lesioni ossee.
ATTIVITA'	Lezioni svolte in aula con ausilio di apparecchi elettronici e cartacei, lezioni pratiche svolte in campo.
CONOSCENZE E ABILITA' CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	Capacità di applicare conoscenze e di utilizzare il <i>knowhow</i> per svolgere compiti e risolvere problemi: sono cognitive (uso del pensiero logico) e pratiche (implicano metodi,strumenti, materiali, destrezza).
COMPETENZE CHE L'UDA SI PREFIGGE DI SVILUPPARE	capacità dimostrata di utilizzare le conoscenze, le abilità e le attitudini personali, sociali e/o metodologiche in situazioni di lavoro o di studio e nello sviluppo professionale e/o personale. Devono essere sempre descritte anche in termini di <i>responsabilità</i> e <i>autonomia</i> (Quadro Europeo delle Qualifiche)
VERIFICA E VALUTAZIONE	Si osserveranno sistematicamente gli allievi,il loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza. Le verifiche formative avverranno tramite:lezioni dialogate,esercitazioni pratiche,brevi questionari di apprendimento Le verifiche sommative si effettueranno tramite:interrogazioni orali,prove pratiche,test,prove strutturate. Si prevedono di massima due verifiche per quadrimestre. La valutazione quadrimestrale sarà espressa con voto unico in tutte le classi sia al primo che al secondo quadrimestre. Pertanto la valutazione quadrimestrale e finale, sarà rappresentata dalla media delle verifiche disciplinari teorico/pratiche riguardanti le conoscenze,le abilità e le competenze acquisite,ma terrà altresì conto dell'impegno,del comportamento,della partecipazione e dell'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.

LUOGO E DATA : BATTIPAGLIA 21/10/2024

FIRMA DEL DOCENTE

